



### 簡介

1. 軟腭及扁桃體切除。
2. 激光手術輔助腭咽成型。

### 適應症

1. 阻塞性睡眠窒息綜合症。
2. 鼻鼾症。

### 預期結果

1. 減少睡眠窒息。
2. 減少打鼻鼾。
3. 有機會不能完全緩解病徵和有可能復發。

※手術不能解決的問題 非口咽  
狹窄引致的氣道阻塞。

### 手術過程

1. 手術會在全身或局部麻醉下進行。
2. 醫生會經口腔切除部份軟腭組織，同時或會一併切除扁桃體。

### 手術前準備

1. 醫生會向病者解釋手術過程及可能發生的併發症及簽手術同意書。
2. 請告訴醫生你的健康狀況及服藥情況。藥物可能需要作恰當的增減。

### 可能出現風險及併發症

- 常見副作用和併發症 ( $\geq 1\%$ ): 疼痛、出血、喉部不適和後鼻漏、感染、激光有關的併發症。
- 不常見的嚴重風險或併發症 ( $<1\%$ ):
  1. 腭咽閉合不良，引致進食和喝水時液體返噎、發音改變。
  2. 咽狹引致呼吸困難、打鼻鼾、睡眠窒息和發音改變。
  3. 氣道阻塞和呼吸困難。
  4. 由於手術或麻醉的嚴重併發症引致死亡。

---

手術後要注意事項

1. 手術後數天內，你會有喉痛及少許吞咽困難。
2. 唾液帶小量的血乃是常見的。不過，假如口腔持續出血或喉痛嚴重，請立即前往就近急症室求診。
3. 遵照醫生指示，按時覆診。

其它治療方法

1. 正壓呼吸機。
2. 口腔或 齒科裝置。
3. 其它腭咽手術。

不接受治療的後果

1. 鼻鼾聲持續存在。
2. 阻塞性睡眠窒息綜合症的併發症。

備註 以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的 風險或併發症未能盡錄。如有查詢，請與你的醫生聯絡。

參考資料 : [http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests\\_procedures.html](http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests_procedures.html)

---

\_\_\_\_\_ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

Name: \_\_\_\_\_

Pt No.: \_\_\_\_\_ Case No.: \_\_\_\_\_

Sex/Age: \_\_\_\_\_ Unit Bed No: \_\_\_\_\_

Case Reg Date & Time: \_\_\_\_\_

Attn Dr: \_\_\_\_\_

病人 / 病人家屬簽署: \_\_\_\_\_

病人 / 病人家屬姓名: \_\_\_\_\_

家屬關係 (如適用): \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_